

LES SOINS DU CORPS NATURELS ET BIO

Les massages Rituels ENATAE SPA à l'huile chaude (50 min) 55 €

ENATAE

À l'origine de notre Terre

- **TALASSEMANE Beauté d'Orient et Beauté du désert** : aux senteurs divines de l'ambre du Santal et du Musc ou de Fleur d'oranger et argan, redonne vitalité, relaxation, pour une détente inoubliable.
- **SUKHOTAI Asie** : au thé vert et Lemongrass, drainant et tonique, il améliore la circulation sanguine, déstresse, minceur et anticellulite.
- **ALDABRA Océanie** : aux fleurs des îles du pacifique, du fruit de la passion et de la coco, pour un moment de détente et d'évasion.
- **JAVARI Amérindien** : aux fruits sucrés et acidulés et de senteurs exotiques de mangue et de framipanier, pour une détente profonde autant physique que mentale.
- **VIRUNGA Africain** : aux senteurs chaudes et envoûtantes de la vanille et de la coco, idéal pour décongestionner les tissus et les muscles, très enveloppant et rythmé.

- **Le dos** : Très relaxant avec massage de la nuque des épaules et des bras (30 min) **30 €**
- **Les Jambes** : massage adapté à vos besoins ; hydrater, raffermir, légèreté (30 min) **35 €**
- **Amma-assis** : massage habillé sur chaise ergonomique pour un moment de relaxation intense (30 min) **35 €**
- **Massage relaxant et ressourçant du dos et de l'arrière des jambes** : avec de l'huile chaude, un moment de relaxation et de détente absolue (40 min) **40 €**
- **Massage Californien-suédois** : mouvements lents et profonds, soulage les tensions musculaires, très apprécié des sportifs (1H) **60 €**
- **Massage Future maman** : à partir du 4^e mois de grossesse et jusqu'au 8^e mois, réduit la fatigue, redonne de l'énergie, améliore la circulation sanguine, éloigne le stress et le surmenage (1H) **60€**
- **Massage relaxant aux pierres chaudes** : pierres volcaniques de basaltes chauffées et huile tiède, libère les tensions et le stress, stimule le corps et apporte une véritable sensation de bien-être (1H) **65 €**
- **Massage aromatique aux pochons siam** : d'origine thaïlandaise, il apaise les tensions musculaires, très relaxant, les pochons permettent de libérer les toxines du corps (1H) **68 €**
- **Massage énergétique et Reiki** : massage relaxant du corps et de l'esprit, avec des mouvements très lents et doux, suivi ensuite du reiki ; une technique japonaise permettant relaxation, rééquilibrage énergétique du corps, permettant de libérer les tensions physiques et émotionnelles (1H) **65 €**

Beauté du corps

- Gommage du corps Enatae aux senteurs envoûtantes (30 min) **25 €**
- Gommage du corps Enatae avec accès à l'espace détente balnéo (1H) **45 €**

L'espace détente

- bain balnéo à hydrojets avec accès au sauna (45 min) **30 €**
- Séance de bain balnéo, sauna et accès au pédispa (1h) **40 €**
- Séance en duo du bain balnéo à hydrojets, sauna et tisanderie (1H15) **55 €**
- Accès à l'espace détente, tisanderie et massage relaxant (1H40) **75 €**



ZENITUDE

Esthétique sologne



Venez découvrir notre espace détente et de bien-être avec des soins adaptés à vos besoins.

Choisissez des soins à la carte qui vous font plaisir et à offrir (gommage, massages, bain balnéo hydrojets, sauna, pédispa, soins du visage et du corps, maquillage, épilations).

Vous apprécierez la musique douce, une lumière chromothérapie, un moment rien que pour vous, que vous pouvez également partager à deux.

Après vos soins prenez le temps de vous détendre et de découvrir l'espace tisanderie

Sur rendez-vous au :

06 18 235 787

11 bis route du Bonveau - 41220 La Ferté-Saint-Cyr

Siren 504194770

<https://zenitude-esthetique-sologne.com/>

ESPACE ONGLERIE

Manucure :

- . Beauté des mains (limage, cuticules, massage, soin) **21€**
- . Beauté des mains et pose de vernis (limage, cuticules, massage, vernis) **24€**
- . Mains de velours (limage, cuticules, gommage, masque, massage + soin ou vernis) **32€**



manucurist

Vernis semi-permanent (OPI, CND, MANUCURIST, GELISH) :

- . Pose de vernis semi-permanent (manucure comprise) **25€**
- . Dépose de vernis semi-permanent **10€ (5€ si repose)**
- . Décoration d'ongle **0,50€ l'unité**



O·P·I

Pose d'ongles en gel ou résine avec capsules :

- . Pose gel ou résine naturel **44€**
- . Pose gel ou résine couleur/French **47€**
- . Remplissage gel ou résine naturel **39 €**
- . Remplissage gel ou résine couleur/french **41€**
- . Réparation d'un ongle **5€**

Beauté des pieds

- . Soin des pieds avec balnéo pédispa (limage, cuticules, massage, soin) **31€**
- . Soin des pieds avec balnéo pédispa et pose de vernis (limage, cuticules, massage, vernis) **35€**
- . Soin Spa avec balnéothérapie et fauteuil massant (soin complet avec pose de vernis ou soin) **40€**
- . Pose de vernis semi-permanent (limage, cuticules) **25 €**
- . Dépose de vernis semi-permanent **10€ (5€ si repose)**
- . Décoration d'ongle **0,50 € l'unité**



EPILATIONS

Le Visage

- . Sourcils **6,50€**
 - . Lèvres ou joues **6, 50€**
 - . Menton ou cou **5€**
 - . Visage complet **19€**
- (sourcils, lèvres, menton, cou, joues)

Les Zones sensibles

- . Aisselles **8,50€**
- . Maillot classique **9€**
- . Maillot échancré/string **14€**
- . Maillot semi-intégral **16€**
- . Maillot intégral **18,50€**
- . Fesses **8€**

Les Bras

- . Avant-bras **11€**
- . Bras **13€**

Les Jambes

- . 1/2 jambes **13€**
- . 3/4 jambes **15€**
- . Cuisses **15,50 €**
- . Jambes complètes **20€**

Les Hommes

- . Sourcils **8€**
- . Nez ou oreilles **8€**
- . Aisselles **9,50€**
- . Epaules **10€**
- . Fesses **12,50€**
- . Bras **15€**
- . Jambes complètes **24€**
- . 1/2 torse **12,50€**
- . Dos ou torse **17€**



LES SOINS DU VISAGE NATURELS (45) min



- . **OKANDA Afrique** : très nourrissant pour peaux sèches, à l'huile d'argan et de baobab, beurre de karité, riche en vitamines C et E **45€**
- . **TAISHAN Asie** : purifiant et rafraîchissant pour peaux mixtes ou grasses, à l'huile de jojoba et noisette, équilibre et apaise **45€**
- . **EURYS Europe** : anti-âge tonifiant et dynamisant, pour un teint éclatant et plus ferme **49€**

LES SOINS DU VISAGE VITACOLOGY bio (55min)



- . **LEOPIA** : peaux déshydratées et sensibles, adoucissant et désaltérant, riche en provitamines A, et aloe vera **48€**
- . **NOURSEA** : peaux très sèches et sensibles, bio repulpant « un cocktail vitaminé » **48€**
- . **KOALIA** : peaux sensibles et sèches, prévient l'apparition des irritations, protège et calme à l'huile d'abricot et de karité **48€**
- . **ELEFIA BIOLIFT** : peaux matures, anti-âge, lisse les ridules, atténue les marques de fatigue, au beurre de karité et huile de bourrache **52€**



LES SOINS DU VISAGE DE L'ATELIER DES DELICES BIO (45min à 1H30)

- . **EDELWEISS** : soin éclat immédiat et détente du visage absolue, avec un gommage et massage des mains (1H15) **60€**
- . **GREEN PARADISE** : soin détoxifiant aux actifs purs et extraits de plantes, pour un teint lumineux et un moment de bien-être, suivi d'un gommage des jambes avec un massage relaxant
- . **Soin Ado** : Purifiant, relaxant et décontractant avec extraction de comédons **30€**
- . **Soin Eclat du teint** : Hydratant, avec massage détente du visage (35min) **35 €**
- . **Soin pour hommes détente** : Lisse et lifte, apaisant et hydratant avec massage des mains (45min) **40€**



ESPACE MAQUILLAGE ET BEAUTE DU REGARD



Le Maquillage

- . Mise en beauté effet bonne mine **15€**
- . Maquillage soirée **24€**
- . Maquillage Mariée **25€**
- . Maquillage Mariée (essai + jour J) **46€**
- . Cours d'auto-maquillage **35€**

La Beauté du regard

- . Teinture des cils ou sourcils **14€**
- . Teinture des cils et des sourcils **24€**

Le Maquillage semi-permanent création :

- . Eyeliner inférieur **160€**
- . Eyeliner supérieur **190€**
- . Eyeliner inférieur et supérieur **310€**
- . Contour des lèvres **230 €**
- . Sourcils **250€**

Retouches - 30€ après 1an