

## LES SOINS DU CORPS NATURELS ET BIO

**Les massages Rituels ENATAE SPA** à l'huile chaude (50 min) **55€**  
TALASSEMANE - SUKHOTHAI Asie - ALDABRA Océanie -  
JAVARI Amérindien - VIRUNGA Africain. Choisissez votre massage  
en fonction de vos envies.

**Le dos** : Très relaxant avec massage de la nuque des épaules et des bras  
(30 min) **30€**

**Les Jambes** : massage adapté à vos besoins ; hydrater, raffermir,  
légereté (30 min) **35€**

**Amma-assis** : massage habillé sur chaîne ergonomique pour un  
moment de relaxation intense (30 min) **35€**

**Massage relaxant et ressourçant du dos et de l'arrière des jambes**  
avec de l'huile chaude, un moment de relaxation et de détente absolue  
(40 min) **40€**

**Massage Californien-Suédois** : mouvements lents et profonds,  
soulage les tensions musculaires, très apprécié des sportifs (1h) **60€**

**Massage Future maman** : à partir du 4e mois de grossesse et jusqu'au  
8e mois, réduit la fatigue, redonne de l'énergie, améliore la circulation  
sanguine, éloigne le stress et le surmenage (1h) **60€**

**Massage relaxant aux pierres chaudes** : pierres volcaniques de  
basaltes chauffées et huile tiède, libère les tensions et le stress, stimule le  
corps et apporte une véritable sensation de bien-être (1h) **65€**

**Massage aromatique aux pochons siam** : d'origine thaïlandaise, il  
apaise les tensions musculaires, très relaxant, les pochons permettent  
de libérer les toxines du corps (1h) **68€**

**Massage énergétique et Reiki** : massage relaxant du corps et de  
l'esprit, avec des mouvements très lents et doux, suivi ensuite du reiki ;  
une technique japonaise permettant relaxation, rééquilibrage énergétique  
du corps, permettant de libérer les tensions physiques et émotionnelles  
(1h) **65€**

**Massage amincissant 20€** la zone (jambes, ventre ou bras)

### Beauté du corps

Gommage du corps Enatae aux senteurs envoûtantes (30 min) **25 €**

Gommage du corps Enatae avec accès à l'espace détente balnéo (1h) **45 €**

### L'espace détente

Bain balnéo à hydrojets avec accès au sauna (45 min) **30€**

Séance de bain balnéo, sauna et accès au pédispa (1h) **40€**

Séance en duo du bain balnéo à hydrojets, sauna et tisanerie (1H15) **55€**

Accès à l'espace détente, tisanerie et massage relaxant (1h40) **75€**



### Carte étudiant

**-10%**  
sur tous les soins



**-15%**

sur la 11ème prestation

### Carte fidélité

## ZENITUDE ESTHETIQUE SOLOGNE

11 bis route du Bonveau  
41220 La Ferté-Saint-Cyr

**06 18 235 787**

Sur rendez-vous

ZENITUDE ESTHETIQUE SOLOGNE  
Fait partie de la coopérative Odyssée Création  
SIREN 504 194 770

# ZENITUDE ESTHETIQUE SOLOGNE



## Institut de beauté Espace détente et bien-être La Ferté-Saint-Cyr

Gommage, massages, bain balnéo hydrojets,  
sauna, pédispa, soins du visage et du corps,  
maquillage, épilations

**& BEAUTÉ  
SANTÉ**

[www.zenitude-esthetique-sologne.com](http://www.zenitude-esthetique-sologne.com)



# L'institut

Venez découvrir notre espace détente et de bien-être avec des soins adaptés à vos besoins.

Choisissez des soins à la carte qui vous font plaisir et à offrir (gommage, massages, bain balnéo hydrojets, sauna, pédispa, soins du visage et du corps, épilations, maquillage).

Vous apprécierez la musique douce, une lumière chromothérapie, un moment rien que pour vous, que vous pouvez également partager à deux.

Après vos soins prenez le temps de vous détendre et de découvrir l'espace tisanderie



## ESPACE ONGLERIE

### Manucure

- Beauté des mains (limage, cuticules, massage, soin) **21 €**
- Beauté des mains et pose de vernis (limage, cuticules, massage, vernis) **24 €**
- Mains de velours (limage, cuticules, gommage, masque, massage + soin ou vernis) **32 €**

### Vernis semi-permanent

(OPI, CND, MANUCURIST, GELISH)

- Pose de vernis semi-permanent (manucure comprise) **25€**
- Dépose de vernis semi-permanent **10€** (5€ si repose)
- Dépose de vernis semi-permanent avec manucure **20€**
- Décoration d'ongle **0,50€** l'unité

### Pose d'ongles en gel ou résine avec capsules

- Pose gel ou résine naturel **44€**
- Pose gel ou résine couleur/French **47€**
- Remplissage gel ou résine naturel **39 €**
- Remplissage gel ou résine couleur/french **41€**
- Réparation d'un ongle **5€**

### Beauté des pieds

- Soins des pieds avec balnéo pédispa (limage, cuticules, massage, soin) **31€**
- Soins des pieds avec balnéo pédispa et pose de vernis (limage, cuticules, massage, vernis) **35€**
- Soins Spa avec balnéothérapie et fauteuil massant (soin complet avec pose de vernis ou soin) **40€**
- Pose de vernis semi-permanent (limage, cuticules) **25 €**
- Dépose de vernis semi-permanent **10€** (5€ si repose)...
- Décoration d'ongle **0,50€** l'unité



## LES SOINS DU VISAGE NATURELS (45 min)

- **OKANDA Afrique** : très nourrissant pour peaux sèches, à l'huile d'argan et de baobab, beurre de karité, riche en vitamines C et E **45€**
- **TAISHAN Asie** : purifiant et rafraîchissant pour peaux mixtes ou grasses, à l'huile de jojoba et noisette, équilibre et apaise **45€**
- **EURYS Europe** : anti-âge tonifiant et dynamisant, pour un teint éclatant et plus ferme **49€**

## LES SOINS DU VISAGE VITACOLOGY bio (55min)

- **LEOPIA** : peaux déshydratées et sensibles, adoucissant et désaltérant, riche en provitamines A, et aloe vera **48€**
- **NOURSEA** : peaux très sèches et sensibles, bio repulpant « cocktail vitaminé » **48€**
- **KOALIA** : peaux sensibles et sèches, prévient l'apparition des irritations, protège et calme à l'huile d'abricot et de karité **48€**
- **ELEFIA BIOLIFT** : peaux matures, anti-âge, lisse les ridules, atténue la marque de fatigue, au beurre de karité et huile de bourrache **52€**

## LES SOINS DU VISAGE DE L'ATELIER DES DELICES BIO (45min à 1h30)

- **EDELWEISS** : soin éclat immédiat et détente du visage absolue, avec un gommage et massage des mains (1h15) **60€**
- **GREEN PARADISE** : soin détoxifiant aux actifs purs et extraits de plantes, pour un teint lumineux, un moment de bien-être, suivi d'un gommage des jambes avec un massage relaxant (1h15) **65€**
- **Soin Ado** : Purifiant, relaxant et décontractant avec extraction de comédons **30€**
- **Soin Eclat du teint** : Hydratant, avec massage détente du visage (35min) **35 €**
- **Soin pour hommes détente** : Lisse et lift, apaisant et hydratant avec massage des mains (45min) **40€**



## EPILATIONS

### Le visage

- Sourcils **6,50€**
- Lèvres ou joues **6, 50€**
- Menton ou cou **5€**
- Visage complet **19€**  
(sourcils, lèvres, menton, cou, joues)

### Les Zones sensibles

- Aisselles **8,50€**
- Maillot classique **9€**
- Maillot échantcré/string **14€**
- Maillot semi-intégral **16€**
- Maillot intégral **18,50€**
- Fesses **8€**

### Les Bras

- Avants-bras **11€**
- Bras **13€**

### Les Jambes

- 1/2 jambes **13€**
- 3/4 jambes **15€**
- Cuisses **15,50 €**
- Jambes complètes **20€**

### Les Hommes

- Sourcils **8€**
- Nez ou oreilles **8€**
- Aisselles **9,50€**
- Epauls **10€**
- Fesses **12,50€**
- Bras **15€**
- Jambes complètes **24€**
- 1/2 torse **12,50€**
- Dos ou torse **17€**



## ESPACE MAQUILLAGE ET BEAUTE DU REGARD

### La Beauté du regard

- Teinture des cils ou sourcils **14€**
- Teinture des cils et des sourcils **24€**

### Le Maquillage

- Mise en beauté effet bonne mine **15€**
- Maquillage soirée **24€**
- Maquillage Mariée **25€**
- Maquillage Mariée (essai + jour J) **46€**
- Cours d'auto-maquillage **35€**

### Le Maquillage semi-permanent création :

- Eyeliner inférieur **160€**
- Eyeliner supérieur **190€**
- Eyeliner inférieur et supérieur **310€**
- Contour des lèvres **230 €**
- Sourcils **250€**

Retouches - 30€ après lan

